

» **Wedstrijd**

Ontwerp je eigen strijktafelhoes



www.deweekkrant.nl/wonen

» **De bezoeker**

Plaats een opmerking bij elk bericht

www.dehavenloodszuid.nl

» **Brain Trainer**

Ruim 1000 spelletjes en vragen



www.deweekkrant.nl/webwinkel

» **Woensdag online**

Hekken gemaakt in Johannapolder

www.dehavenloodszuid.nl

Steun bij leven met kanker

Feijenoord
De diagnose kanker zet iemands leven op zijn kop. Voor psychologische ondersteuning en steun bij alles wat er in het leven verandert, kunnen patiënten en verwanten terecht in inloophuis De Boei aan de Weimansweg 70. Zij zijn welkom voor een praatje, een luisterend oor, voorlichting, contact met lotgenoten of een moment van rust en bezinning. Of om juist even niet met ziek zijn bezig te zijn en hun zinnen te verzetten tijdens een sportieve of creatieve activiteit. Op 4 februari van 10.00 tot 16.00 uur is hier een open dag om vrijblijvend een kijkje te nemen.

Mozaïekdag

Feijenoord
Een workshop mozaïek wordt 23 februari van 13.00 tot 16.00 uur gegeven in het Kopblok aan de Riederlaan 200. De kosten bedragen 25 euro pp incl. materiaal en begeleiding. Voor aanmelden: 010 291 02 37.

Klusspreekuur

Je koffiezetapparaat laten repareren voor één en daarna soep met een broodje eten voor twee euro. Dat is sinds half januari elke woensdagochtend mogelijk voor bewoners van de wijk Bloemhof in buurtcentrum Irene aan de Oudelandstraat. Een initiatief van 'Samen Een in Feijenoord' en een uitkomst voor ouderen en mensen met een smalle beurs.

► Door Cobi van Mourik
► Feijenoord



FOTO: LEPPER/ANDEWEG STICHTING PAMEIJER.

“En voor onze cliënten is het een nuttige dagbesteding”, vertelt Mario de Lepper, werkbegeleider bij Stichting Pameijer, die samen met collega Miriam Andeweg ervoor zorgt dat de klusochtend (tussen 10 en 12 uur) goed en gezellig verloopt. “We repareren vooral kleine huishoudelijke apparaten, zoals strijkijzers, maar eigenlijk alles dat te dragen is. Bijvoorbeeld een klein kastje waarvan de lade niet goed meer werkt. Onze medewerkers meten elektronische

apparaten zoals een DVD-speler door en adviseren dan of het nog waard is het bij de vakhandel te laten repareren.” Ouderen en anderen die gebruikmaken van een rollator en daarmee een probleem hebben, kunnen ook bij de klussers terecht. Er kan zo goedkoop worden gewerkt omdat de stichting kan putten uit een grote voorraad basismaterialen, zoals snoeren en schroeven. “Moet er een duurder onderdeel worden gekocht, dan wordt na-

tuurlijk eerst met de klant overlegd”, vertelt Mario, die met het team ook kan worden ingehuurd voor grotere klussen thuis. “We hebben net een afspraak met een mevrouw gemaakt om bij haar te witten en te behangen. Kosten ongeveer 35 euro voor een dagdeel.” Marijke Bohnen van de Stichting Welzijn Feijenoord: “We hopen hiermee bij te dragen aan de saamhorigheid in de wijk.” Verdere informatie op www.sameneenfeijenoord.nl.

Sieradenparty in Wereldwinkel

Feijenoord
Op zoek naar een leuk sieraad? Laat je adviseren tijdens de sieradenparty in Wereldwinkel Vreewijk. Op zaterdag 12 februari van 16.00 tot 17.30 uur, na sluitingstijd, is er tijd om sieraden uit te proberen en natuurlijk te kopen. Je vindt Wereldwinkel Vreewijk aan de Groenezoom 273a. Opgeven voor 9 februari via wereldwinkelvreewijk@hccnet.nl.

EHBO voor moeders

Feijenoord
EHBO-lessen op basisschool De Overstee is een plan dat door de deelgemeente is goedgekeurd via Poen voor je Plan. Nu is het voor de basisschool in Bloemhof mogelijk om EHBO lessen aan moeders te geven. De vrouwen leren handelen bij (kleine) ongevallen. De eerste lessen hebben ertoe geleid dat de vrouwen meer betrokken raakten bij de school.

Valentijn voor 55-plussers

Feijenoord
In wijkaccommodatie 't Kopblok aan de Riederlaan 200 is er op maandag 14 februari een valentijnsmiddag voor 55-plussers. Tussen 13.00 uur en 15.00 uur worden zij verwend met een bakje koffie met wat lekkers, een gezellig muziekje, valentijns-presentjes en verrassingen. Deze middag is gratis en aanmelden kan via 010-2910237 of aan de balie.

Jongeren maken meubels

Feijenoord
Jongeren gaan materialen uit de kluswoningen aan de Pretoriaaan gebruiken en er meubels en andere producten van maken. Dat is de insteek van een overeenkomst tussen het Albeda College, de Wijschool-Zuid en Vestia. De jongeren worden door Albeda en Wijschool-Zuid begeleid bij hun activiteiten. Het doel van het project is jongeren uit de Afrikaanderwijk via een stage kennis te laten maken met de werkpraktijk. Daarnaast is het doel het stimuleren van hergebruik van materialen.



“Ik had vreselijk pijn in mijn knieën ... tot ik op een dag een echte wondergel ontdekte !”

Het begon al 's morgens als ik opstond. En bij regenachtig weer vertrok mijn gezicht bij elke stap van de pijn. Ik zag me al in een rolstoel, getekend voor het leven, toen een vriend me een tube bezorgde van wat hij een “wondergel” noemde. Ik moest alleen wat gel aanbrengen op de plaatsen waar ik pijn had.

Al na één keer smeren vervaagde de pijn. Na drie dagen kon ik opnieuw tennis spelen en in de tuin werken, ondanks mijn 73 jaar. Mijn vrouw geloofde haar ogen niet.

Heeft u ook last van artrosepijn, of stramme gewrichten? Dan raad ik u aan een gratis monster van deze fantastische gel te vragen en hem te proberen.

U riskeert niets, aangezien het een gratis proeftube is. Het enige wat er kan gebeuren, is dat u uw beweeglijkheid terugvindt, en dat u van de pijn verlost bent!

Hans Schneider

U kunt tijdelijk GRATIS een 20-ml proeftube van deze natuurlijke gel krijgen tesamen met het boek “Het natuurlijke middel dat artrose kan overwinnen” van Dr. Anton Robinson. Dit aanbod is slechts 30 dagen geldig. Aarzel niet, vraag het vandaag nog aan! Vul de bon hieronder in. U kunt deze zonder postzegel versturen. Of bel 0900-26.58.055 (0,35ct. p/min) Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 20.00 uur.



Dhr. Mevr.
Voorletter: Naam:.....
Adres: Nr.
Postcode: Woonplaats:.....
Telefoon*:
E-mail*:

* niet verplicht Sturen naar: Rhumaflex, Antwoordnr. 3210, 3000 WB ROTTERDAM
U kunt ook bellen: Ma-Vrij. van 09.00 - 20.00 u. 0,35 ct per minuut.
0900-26.58.055

RH012

WEGENS ERNSTIGE ZIEKTE VAN DE EIGENAAR; "TOTALE OPHEFFING" VAN ONZE WINKEL EN GROOTHANDEL IN: PERZISCHE & OOSTERSE TAPIJEN.

A.S. VRIJDAG EN ZATERDAG VAN 10.00 TOT 17.00 UUR TOTALE LEEGVERKOOP VAN DE WINKEL, MET: 80% KORTING OP ALLE TAPIJEN ★

SLECHTS 2 DAGEN!
DUS ZORG DAT U ER BIJ BENT, WANT WEG = WEG!

Bijvoorbeeld:

| | | | |
|--------------|-------------|-----------|--------------|
| ZIEGLER | ± 200 x 150 | € 2495,- | Nu € 499,- |
| GABBE | ± 120 x 180 | € 475,- | Nu € 95,- |
| KARACHI | ± 200 x 150 | € 1600,- | Nu € 320,- |
| AFGHAAN | ± 240 x 170 | € 1650,- | Nu € 330,- |
| MIRR | ± 250 x 200 | € 2300,- | Nu € 460,- |
| BAGTIARI | ± 305 x 210 | € 3150,- | Nu € 630,- |
| HERATI | ± 300 x 200 | € 3950,- | Nu € 790,- |
| BIDJAR | ± 300 x 250 | € 4250,- | Nu € 850,- |
| KESHAN | ± 350 x 250 | € 6400,- | Nu € 1280,- |
| VERAMIN silk | ± 350 x 250 | € 21000,- | Nu € 4150,- |
| QUOM | ± 400 x 360 | € 18500,- | Nu € 3.700,- |
| KHAL MOHAM. | ± 560 x 400 | € 14000,- | Nu € 2.800,- |

ALLE TAPIJEN MET CERTIFICAAT VAN ECHTHEID.

| | | | |
|---|--|--|--|
| ECHE ZIJDE TAPIJEN NERGENS TER WERELD GOEDKOPER. 80% KORTING | ZIEGLER. ± 300 x 240 Winkelprijs: € 5995,- Nu 80% = € 1.190,- | SONGHOR ± 310 x 215 Winkelprijs: € 2.950,- Nu 80% = € 590,- | NAÏN ± 300 x 400 Winkelprijs: € 14.500,- Nu 80% = € 2.900,- |
|---|--|--|--|

HET PERZEN HUIS. ACHTERHAKKERS 73. DORDRECHT. TEL: 078-6119060 (TUSSEN DE GROTE KERK EN ZWIJNDRECHTSE BRUG)